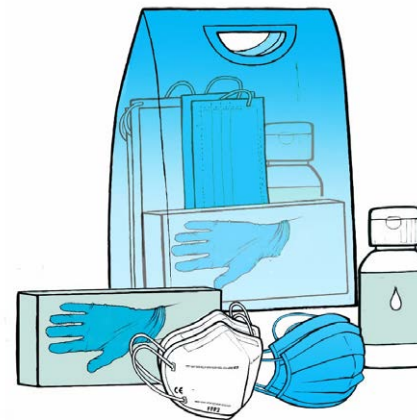


Protocolo de bioseguridad

individual, colectivo y profesional para el personal sanitario

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define seguridad biológica (o bioseguridad) como aquellos principios, técnicas y prácticas aplicados con el fin de evitar la exposición no intencional a patógenos y toxinas.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN BIOLÓGICA (protocolo individual)

Los elementos de protección biológica son aquellos que impiden que los microorganismos entren en el cuerpo humano. En la mayoría de los casos, un microorganismo (bacteria, virus, etc.) no puede atravesar la piel, pero sí acceder por pequeñas heridas o, fundamentalmente, por las membranas mucosas: nariz, boca y pulmones.

La finalidad de la protección es evitar todo lo posible el contacto de los microorganismos con nuestro aparato respiratorio, para ello creamos una serie de barreras:

1 Limpieza (manos y superficies)



La limpieza con diferentes productos destruye la biología de muchos microorganismos, uno de los más efectivos es el alcohol en gel, aunque para superficies hay otros agentes, como la lejía o el jabón. Sin embargo, la limpieza de las manos debe efectuarse con jabón, de manera rutinaria, y con alcohol en gel, en situaciones en las que se prevea contacto con superficies o personas contaminadas.

2 Guantes impermeables



El elemento fundamental de protección son los guantes. Para una persona que no desempeña un trabajo de riesgo es suficiente con que se trate de un guante de plástico impermeable, ya sea de vinilo, nitrilo u otro material hipoalergénico. Lo que debe tenerse en cuenta es que los guantes son la barrera con la que se contacta con el medio y no implica que no deban lavarse las manos o lavarse las manos enguantadas con gel de alcohol cuando se tenga que estar en contacto con muchas superficies, por ejemplo, tras realizar las compras.

El guante debe colocarse y quitarse de manera técnicamente correcta sin tocar con las manos la superficie externa.

3 Mascarillas filtrante de protección



Los técnicamente llamados respiradores de máscara filtrante o en inglés filtering facepiece respirators (FFR), que comúnmente se denominan mascarillas desechables, están sujetos a distintas normas reguladoras que especifican las propiedades físicas que se requieren y las características de su rendimiento por lo que respecta al nivel de protección.

Las mascarillas son un elemento de protección para la vía respiratoria, pues actúan como filtro; permiten que pase el aire, pero no los agentes infecciosos.

La clave de la protección de una mascarilla es su porosidad. Si es de tela, los poros del tejido son grandes y los agentes patógenos pasan a través de esta.

Si reducimos la porosidad de la mascarilla, usando, por ejemplo, diferentes tejidos, tenemos las típicas mascarillas cerradas, por ejemplo de 3 ply capas, que son suficientes para que el que las lleva no traspase microorganismos de su sistema respiratorio al entorno, pero no evita que las bacterias más pequeñas y los virus penetren por la mascarilla y entren en la vía respiratoria. Básicamente, porque el diámetro de un virus puede atravesar este material. Por lo tanto, la mascarilla y los trajes de protección deben ser impermeabilizados para cerrar el flujo de aire y partículas (entre ellas los virus).

Lo más importante es la capacidad del filtro y el nivel de eficacia de la máscara, ya sea desechable o reusable. Es decir, el filtering face piece (FFP). Según la eficacia de filtración las mascarillas son de clase FFP1, FFP2 o FFP3.

El nivel FFP1 es para partículas grandes, pero, cuando hablamos de microorganismos, los niveles de protección deben ser FFP2 y FFP3. En la población general es suficiente un filtro FFP2, mientras que en un puesto de trabajo de alta exposición es necesario un FFP3.

4 Delantales impermeables de un solo uso



Cuando tenemos que manipular muchos elementos procedentes del exterior, como la compra, paquetes, etc., es recomendable el uso de un delantal plástico, para evitar la contaminación de la ropa.

En el caso de trabajar en un ambiente de riesgo, entonces ya es necesario utilizar ropa de recambio y cubierta de bata o mono impermeabilizado, depende del tipo de actividad.

5 Cubre zapatos



En situaciones de riesgo biológico, a la entrada del domicilio conviene colocar una zona intermedia donde se encuentren los elementos de protección para salir y donde puedan dejarse el calzado, la capa de ropa más externa y tirar las mascarillas y los guantes en un pequeño contenedor también dispuesto en esta zona. Conviene, asimismo, disponer de alcohol en gel en esta zona intermedia para limpiarse las manos antes de entrar en casa.

Si no es posible tener el zapatero en la entrada, entonces se recomienda usar una cobertura impermeable para los zapatos para llegar al lugar donde se realice el intercambio de calzado.

¡Protégete a ti mismo y ayuda a proteger a los demás!

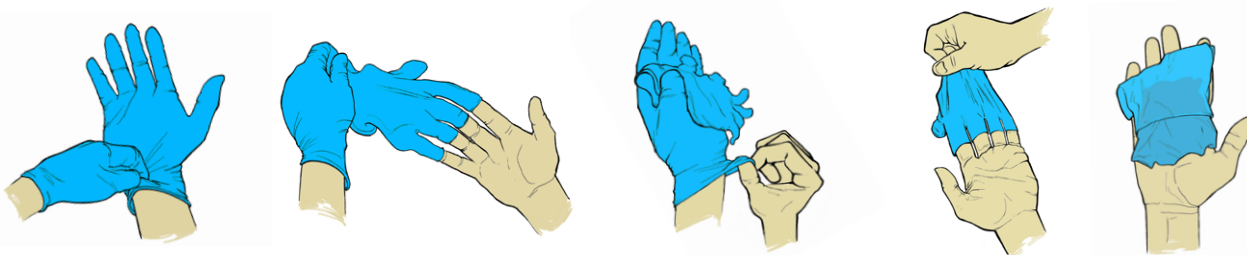
1



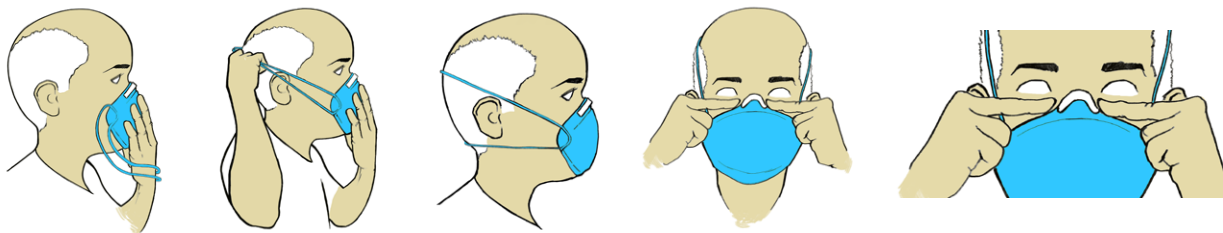
2



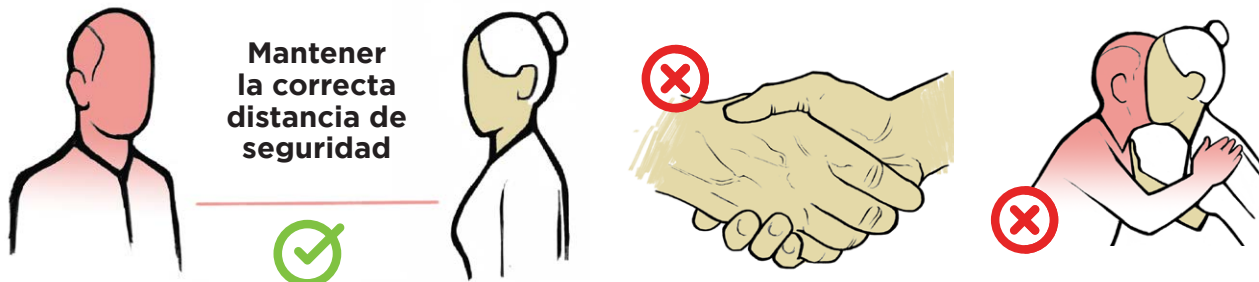
3



4



5



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

Tapete limpio Calzado limpio



Productos para desinfectar



Artículos personales

Ropa de calle



Zapatos sucios



ZONA SUCIA

BIENVENIDO

Dr. José Manuel Tortosa, médico forense. Profesor de Medicina Legal y Forense de la UAB.

Vanessa Adán, enfermera. Posgraduada en Emergencias y Catástrofes.

Alex Esteve, máster en Ciencias Forenses. Posgraduada en Infoanálisis. Experto internacional en autoprotección y seguridad.