



**SIGVAS**

Sistema Integral de  
Gestión de la Violencia  
en el Ámbito Sanitario

## Protocole de biosécurité

Individuel, Collectif, Professionnel et le personnel de santé

L'organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la sécurité biologique (ou biosécurité) comme les principes, technique et pratiques appliqués afin d'éviter une exposition accidentelle aux agents pathogènes et aux toxines.

### EQUIPEMENT DE PROTECTION BIOLOGIQUE (kit individuel)

Les éléments de protection biologique sont ceux qui empêchent les micro-organismes de pénétrer dans le corps humain. Dans la plupart des cas, un micro-organisme (bactérie, virus, etc.) ne peut pas traverser la peau, mais il peut accéder par de petites plaies ou à travers les membranes muqueuses : nez, bouche et poumons

Le but de la protection est d'éviter autant que possible le contact des micro-organismes avec notre système respiratoire, et pour ce faire, nous avons créé une série de barrières de protection :

#### 1 Nettoyage (mains et surfaces)



Le nettoyage avec différents produits détruit la biologie de nombreux micro-organismes, l'un des plus efficaces est le gel d'alcool, bien qu'il existe d'autres agents pour les surfaces, tels que l'eau de javel ou le savon. Les mains doivent être lavées régulièrement avec du savon et du gel d'alcool dans les situations où un contact avec des surfaces ou des personnes contaminées est prévu.

#### 2 Gants imperméables



L'élément fondamental de la protection est l'utilisation de gants imperméables. Pour une personne qui n'effectue pas un travail dangereux, il suffit de porter des gants en plastique imperméables en vinyles, nitrile ou autre matériau hypoallergénique. Ce qui doit être pris en compte est que, bien que les gants soient la barrière qui est en contact avec l'environnement, cela ne signifie pas que les mains ne doivent pas être lavées (ou même les mains gantées) avec du gel d'alcool en cas de contact avec de nombreuses surfaces, par exemple après avoir effectué des achats.

Les gants doivent être correctement ajustés et retirés de manière à empêcher les mains d'entrer en contact avec la surface extérieure du gant.

#### 3 Masques filtrants de protection



Techniquement connus sous le nom de respirateurs à masque filtrant (FFR), communément appelés masques jetables, qui sont soumis à différentes normes réglementaires qui spécifient les propriétés physiques requises et les caractéristiques de leurs performances en termes de niveau de protection.

Les masques sont un élément de protection des voies respiratoires, car ils agissent comme un filtre, laissent passer l'air, mais pas les agents infectieux.

La clé de la protection d'un masque est sa porosité. S'il est fait de tissu, les pores sont plus larges et les agents pathogènes peuvent passer à travers.

Si nous réduisons la porosité du masque, par exemple un masque à 3 plis avec différents tissus, serait suffisant pour que le porteur ne transmette pas de micro-organismes de son système respiratoire dans l'environnement, mais n'empêche pas les petites bactéries et les virus de pénétrer dans le masque ainsi que par les voies respiratoires. Ceci est dû au diamètre du virus qui lui permet de traverser ce type de matériel. Par conséquent, le masque et les combinaisons de protection doivent être imperméabilisés pour couper le flux d'air et de particules (y compris les virus).

Le plus important est la capacité du filtre et le niveau d'efficacité du masque, qu'il soit jetable ou réutilisable, d'où le masque filtrant (FFP). Selon l'efficacité de filtration, les masques sont de classe FFP1, FFP2 ou FFP3.

Le niveau FFP1 est pour les grosses particules, mais en ce qui concerne les micro-organismes, les niveaux de protection doivent être FFP2 et FFP3. En générale, un filtre FFP2 est suffisant, tandis que dans un lieu de travail fortement exposé, un FFP3 est nécessaire.



www.progressive-health.com.au



www.phd-health.com



www.cife.group



#### 4 Tabliers/blouses imperméables à usage unique

Lors de la manipulation d'articles reçus de l'extérieur, tels que des livraisons de courses, des colis, etc..., il est conseillé d'utiliser un tablier en plastique pour éviter la possible contamination des vêtements.

Dans le cas de ceux qui travaillent dans un environnement à risque, il est nécessaire d'avoir des vêtements de rechange et une blouse ou combinaison imperméable selon le type d'activité.



#### 5 Couvre-chaussures

Dans les situations de risques biologique, à l'entrée de la maison, il est important de réserver une zone intermédiaire pour stocker les équipements de protections pour l'extérieur et où les chaussures ainsi que les vêtements peuvent y être laissées et enfin jeter les masques et gants dans un petit récipient. Il est également conseillé d'avoir du gel d'alcool dans cette zone intermédiaire pour se laver les mains avant d'entrer dans la maison.

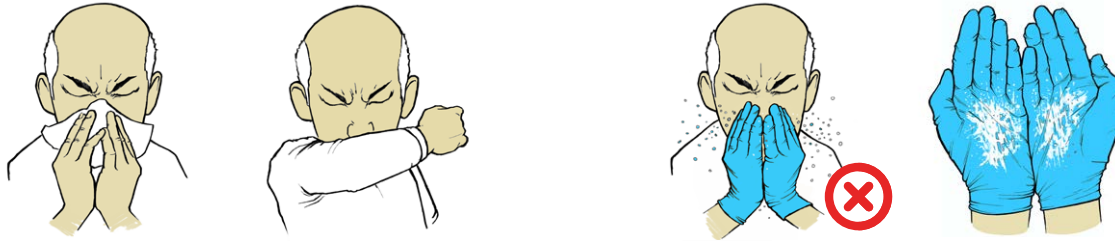
S'il n'est pas possible d'avoir un porte-chaussure à l'entrée, il est recommandé d'utiliser un couvre-chaussures étanche pour se rendre à l'endroit où le retrait des chaussures a lieu.

**Protégez-vous et aidez à protéger les autres !**

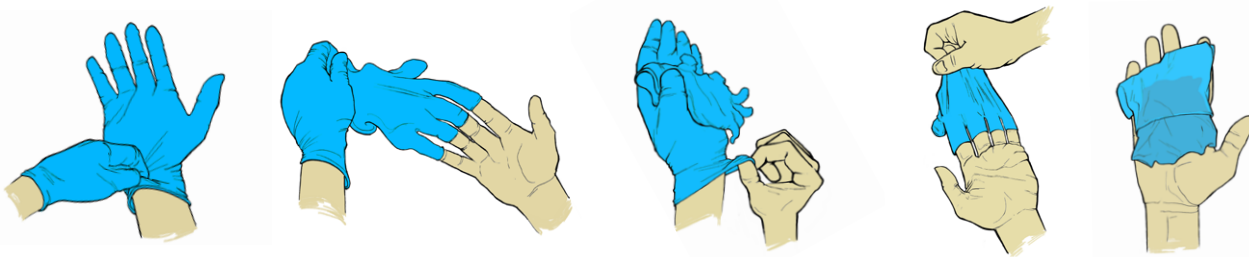
1



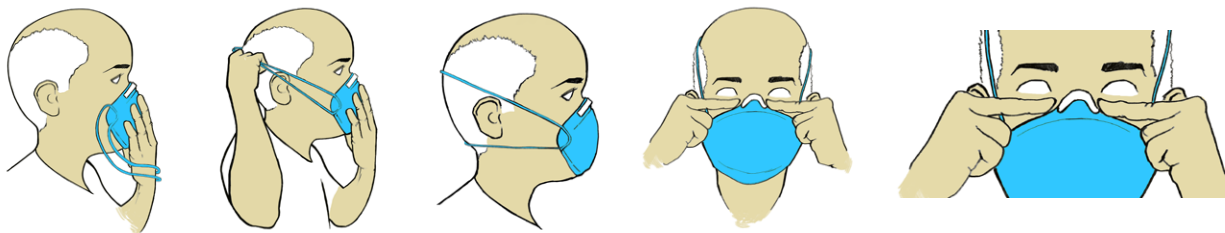
2



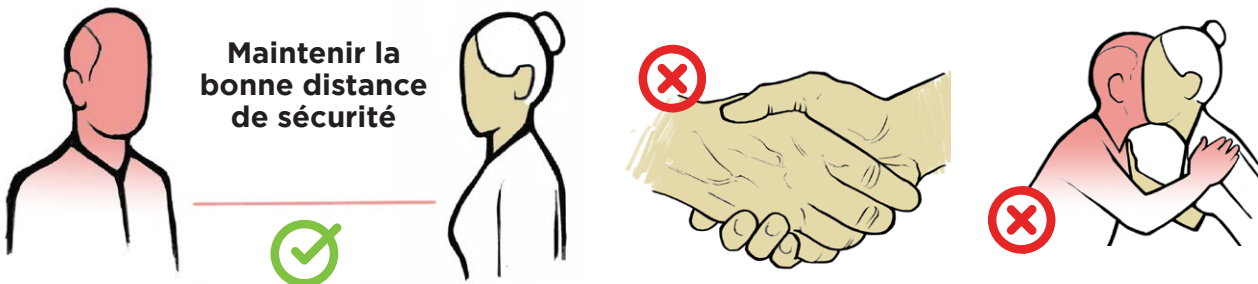
3



4



5



Maintenir la bonne distance de sécurité

## RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ

Tapis propre

Chaussures propre



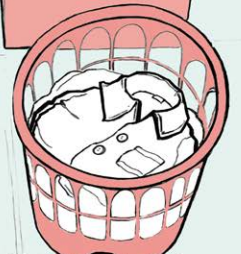
Produits pour désinfecter



Articles personnels



Vêtement de la rue



Chaussures sales



Bienvenue

ZONE SALE

**Dr. José Manuel Tortosa**, Médecin légiste. Professeur de médecine légale et médico-légale à l'Université autonome de Barcelone.

**Vanessa Adán**, Infirmière. Post-graduée en gestion des urgences et des catastrophes.

**Alex Esteve**, Master en Sciences Forensiques. Post-gradué en Info-Analyse. Expert International en autoprotection et sécurité.