

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет биологическую безопасность (или биобезопасность) как те принципы, методы и практики, которые применяются во избежание непреднамеренного воздействия патогенов и токсинов.

БИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАЩИТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ (индивидуальный комплект)

Элементы биологической защиты - это те, которые препятствуют проникновению микроорганизмов в организм человека. В большинстве случаев микроорганизмы (бактерии, вирусы и т. Д.) Не могут проходить через кожу, но к нему можно получить доступ через небольшие раны, в основном через слизистые оболочки: нос, рот и легкие.

Цель защиты - максимально избежать контакта микроорганизмов с нашей дыхательной системой, для этого мы создаем ряд барьеров:

1 Очистка (руки и поверхности)



Чистка различными продуктами разрушает биологию многих микроорганизмов, одним из наиболее эффективных является спиртовой гель, хотя существуют и другие средства для поверхностей, такие как отбеливатель или мыло. Тем не менее, чистка рук должна проводиться регулярно с мылом и спиртовым гелем, в ситуациях, когда ожидается контакт с загрязненными поверхностями или людьми.

2 Водонепроницаемые перчатки



Основным элементом защиты являются перчатки. Для человека, который не выполняет рискованную работу, достаточно, чтобы это была водонепроницаемая пластиковая перчатка, будь то винил, нитрил или другой гипоаллергенный материал. Следует учитывать, что перчатки являются барьером, с которым контактирует окружающая среда, и не подразумевают, что они не должны мыть руки или мыть руки в перчатках спиртовым гелем, когда им приходится контактировать со многими поверхностями, например, после совершения покупок.

Перчатка должна быть надета и технически правильно снята, не касаясь внешней поверхности руками.

3 Фильтр защитных масок



Технически называемые фильтрующими респираторами для лица (FFR), которые обычно называют одноразовыми масками, регулируются различными нормативными стандартами, которые определяют требуемые физические свойства и рабочие характеристики с точки зрения уровня защиты.

Маски являются элементом защиты дыхательных путей, поскольку они действуют как фильтр; Они пропускают воздух, но не инфекционные агенты.

Ключом к защите маски является ее пористость. Если это ткань, поры ткани большие, и патогенные микроорганизмы проходят через нее.

Если мы уменьшаем пористость маски, используя, например, разные ткани, мы получаем типичные закрытые маски, например, 3-слойные, которых достаточно для того, чтобы пользователь не переносил микроорганизмы из своей дыхательной системы в окружающую среду, но не предотвращает проникновение в маску и попадание в дыхательные пути мелких бактерий и вирусов. В основном, потому что диаметр вируса может пересечь этот материал. Поэтому маска и защитные костюмы должны быть водонепроницаемыми, чтобы перекрыть поток воздуха и частиц (включая вирусы).

Наиболее важным является емкость фильтра и уровень эффективности маски, одноразовой или многоразовой. То есть фильтрующая маска (FFP). В зависимости от эффективности фильтрации маски относятся к классу FFP1, FFP2 или FFP3.

Уровень FFP1 предназначен для крупных частиц, но когда речь идет о микроорганизмах, уровни защиты должны быть FFP2 и FFP3. Для населения в целом достаточно фильтра FFP2, а на рабочем месте с высокой экспозицией необходим FFP3.



4 Водонепроницаемые одноразовые фартуки



Когда нам приходится обращаться со многими предметами из-за рубежа, такими как покупки, упаковки и т. Д., Рекомендуется использовать пластиковый фартук, чтобы избежать загрязнения одежды.

В случае работы в рискованной среде, тогда уже необходимо использовать запасную одежду и непромокаемый халат или комбинезон, в зависимости от вида деятельности.

5 Покрытие обуви



В ситуациях биологического риска на входе в дом удобно располагать промежуточную зону, где должны выходить защитные элементы и где можно оставить обувь, самый верхний слой одежды, а также бросать маски и перчатки в небольшой контейнер. расположены в этой области. Также желательно иметь гель-спирт в этой промежуточной области, чтобы вымыть руки перед входом в дом.

Если у входа нет стойки для обуви, то рекомендуется использовать водонепроницаемую крышку для обуви, чтобы добраться до места, где происходит замена обуви.

**Защитите себя и помогите
защитить других!**

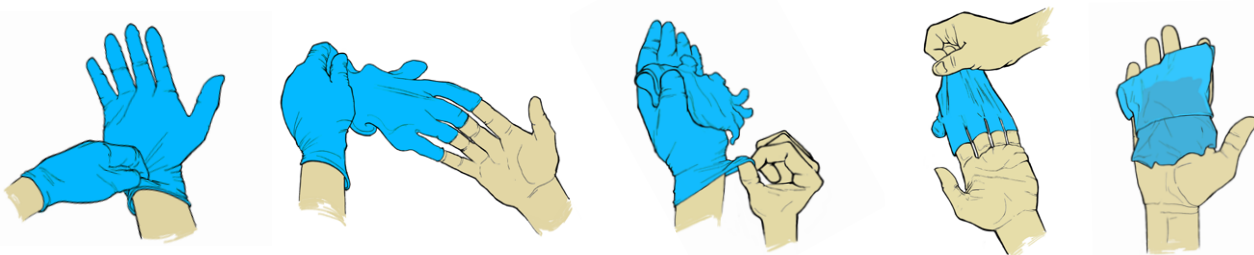
1



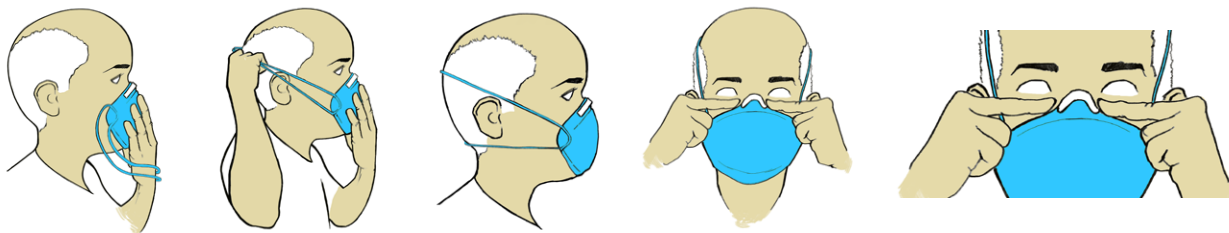
2



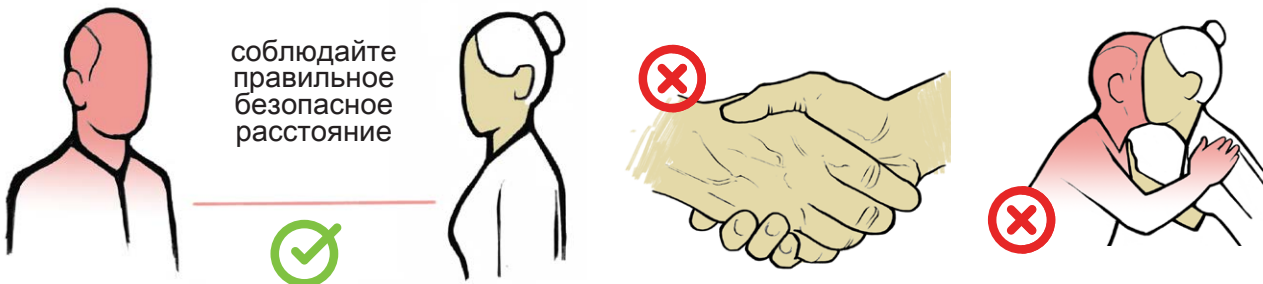
3



4



5



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ



Грязная зона

Доктор Хосе Мануэль Тортоса, судебный врач. Профессор юридической и судебной медицины в Автономном университете Барселоны.

Ванесса Адам, медсестра. Аспирант по чрезвычайным ситуациям и стихийным бедствиям.

Алекс Эстев, магистр судебных наук. Аспирант по анализу информации. Международный эксперт по самозащите и безопасности.